

プロの技教えます!



# 第7回 スペシャリストは「まちなか」にいる! 「まちなか講座」

さまざまな分野の専門家であるお店の店主等が講師になって「まちなか講座」を開講します。日常生活に役立つ知識がいっぱいです。どうぞお気軽にご参加ください。先着順となりますので、お早めにお申し込み下さい。

**参加者募集中! 受講料無料!** \*一部、参加費が必要となる講座もございます。

●お申込はお電話で(土・日除く)

**☎ 0178-43-5111**

八戸商工会議所・業務課 / 受付時間9:00~17:30

●お申込締め切り日 **3月5日(金)**

三日町さくら野となり

**まちなか** (はちのへ)

営業時間10:00~19:00 TEL0178-47-8870

<http://machi.hi-net.ne.jp/>

## ウィッグおしやれ教室

3月

**12日(金)**  
11:00~12:30

●協カ・三春屋1Fフォンテーヌ  
会場 / 三春屋1Fフォンテーヌ  
定員 / 10名(女性限定)

ウィッグ選びのポイントや着け方はずし方、簡単なお手入れ、保管方法などを実演しながらご説明します。

## 「はっち」説明会

3月

**12日(金)**  
17:00~18:00 14:00~15:30

●協カ・八戸市中心市街地活性化推進室  
会場 / まちの駅はちのへ  
定員 / 20名

ギャラリー、シアター、はっちひろばなど市民の様々な活動と交流の拠点となる八戸ポータルミュージアム「はっち」。開館が1年後に迫る「はっち」を詳しく紹介いたします。

## 事前にかかる葬儀費用

3月

**12日(金)**  
11:00~12:00 15:00~16:30

●協カ・報恩互助会  
会場 / まちの駅はちのへ  
定員 / 20名

葬儀費用は、葬儀の規模・形式・会葬者の人数により様々に異なります。ご自分の考える葬儀がどのくらい費用がかかるのか、見積もり例を作成してみましょう。

## 健康・美容・長生きと寝具の話

3月

**13日(土)**  
11:00~12:30

●協カ・快眠ハウスにしむら  
会場 / まちの駅はちのへ  
定員 / 20名

枕、敷、掛布団でお悩みの方が増えています。正しい枕の選び方、眠りに関してのご相談をお受けいたします。お使いの枕をご持参いただければ枕の診断もいたします。

## フラワーアレンジメント講座

3月

**13日(土)**  
14:00~15:30

●協カ・お花の陽光園  
会場 / まちの駅はちのへ  
定員 / 20名 (参加費1,000円)

季節のお花を使ってかわいらしいアレンジを講師と一緒に作ります。初心者の方も大歓迎です。花バサミをお持ちの方は、ご持参ください。

## 楽しいパイプスモーキング

3月

**13日(土)**  
14:00~15:30

●協カ・大松たばこ店  
会場 / パワーステーションA7  
定員 / 20名 (1日12支と14支)

パイプスモーキングを楽しむ講座です。初心者の方もベテランの方も大歓迎。数種類のサンプルたばこを準備いたしますのでこの機会にお試しください。また、ハンドロール(手巻たばこ)にも挑戦してみましょう!

## 繰り返し使えど使えるデジカメ講座

3月

**14日(日)**  
11:00~12:30

●協カ・カメラの小平  
会場 / まちの駅はちのへ  
定員 / 10名 (参加費1,000円)

使い方がわからない、大事にしまっておいて肝心な時に使えない。これからデジカメの購入を考えている方のための講座です。コンパクトタイプが対象。お使いのデジカメをご持参下さい。お持ちでない方にはご用意いたします。

## 本格手作りハンバーグ講座

3月

**受付終了!**  
11:00~13:00

美味しいハンバーグがご家庭で味わえる!老舗洋食店である当店自慢の「あずかハンバーグ」を一緒に作ります。肉の合わせ方からソースの作り方までハンバーグ作りのコツを伝授いたします。終了後食事会をいたします。

## フォークギターを弾いてみよう

3月

**14日(日)**  
14:00~15:30

●協カ・パワーステーションA7  
会場 / パワーステーションA7  
定員 / 15名 (1日12支と14支)

初めてのフォークギター。初心者向けのやさしい講座です。ギターをお持ちの方はご持参下さい。お持ちでない方には貸出いたします(本数限定)。

## 口から健康を考えよう!

3月

**14日(日)**  
14:00~15:30

●協カ・いしかたデンタルクリニック(三日町)  
会場 / まちの駅はちのへ  
定員 / 20名

お口の健康はいかがですか?痛い、噛めないことはありませんか?ほっておくと、生活習慣病に関わってきます。その他、歯や食に関することとお話しさせていただきます。

## お茶のミニ講座パートII

3月

**15日(月)**  
11:00~12:30

●協カ・茗茶堂ひらた  
会場 / 茗茶堂ひらた (土・日・祝)

ライフスタイルに合わせた、お茶の楽しみ方、味わい方など…。また、番茶とほうじ茶の違いなどお茶の豆知識講座です。

## 手軽に作れる本場カレー

3月

**受付終了!**  
11:00~15:30

家庭ではなかなか作れない本場の「キーマカレー」と「ほろん草カレー」の簡単なレシピと一緒に作りながら学びましょう。試食もいたします。エプロンをご持参下さい。

## お肌・老化防止のための「ツボ」押し

3月

**15日(月)**  
14:00~15:30

●協カ・美顔と足つほのお店オーグス  
会場 / まちの駅はちのへ  
定員 / 20名(女性限定)

「たるみ・くすみ」→「ハリ透明感」へ。肌年齢を若返らせる「ツボ」押しをアドバイス。エイジングケアの基本と10年前の肌を取り戻したい、変わりたい方のスキンケアとは?

## かんたん「年金定期便の見方」

3月

**16日(火)**  
14:00~15:30

●協カ・(株)青森銀行  
会場 / 青森銀行三日町支店  
定員 / 12名 (2階セミナールーム)

年金定期便の見方についてわかりやすく解説いたします。将来の年金の受取に備えるのための講座です。年金定期便が届いている方はご持参下さい。

## よくわかる補聴器選びとデジタル補聴器無料体験

3月

**17日(水)**  
11:00~12:30

●協カ・メガネの菊屋  
会場 / まちの駅はちのへ  
定員 / 12名

補聴器選びから使い方までの講習と最新デジタル補聴器の聞こえを無料体験していただきます。ご希望の方には認定補聴器技能者とメーカー技術者による個別相談も承ります。

## コーヒーとからだのいいお話

3月

**18日(木)**  
14:00~15:30

●協カ・ドールコーヒーショップ八戸三日町店  
会場 / まちの駅はちのへ  
定員 / 20名 (参加費500円)

コーヒーの健康効果、簡単アレンジコーヒーの作り方、基本の抽出の仕方など、美味しく楽しい講座です。